



埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

全院性專題演講課程表

日期時間	活動主題	講師	講師介紹	地點
2025/11/21(五) 12:30-14:00	減肥針與血糖藥物之 術前調整	洪士傑醫師 (埔基醫院)	西里西亞醫學大學畢業 現任埔基醫院 骨科主治醫師	埔里基督教醫院 謝緯紀念堂

主辦單位：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院教學研究部
承辦人：田遠梅 聯絡電話：(049)2912151#2731。

- 備 註：
1. 歡迎院外醫護人員踴躍參加。此課程不收費。
 2. 如有異動以當日公告為主，恕不另行通知。www.pch.org.tw
 3. 教育積分申請由各專業學會審查認定，通過與否可於課前洽詢。
 4. 請依時簽到簽退，切忌代簽，如有違規情事，積分不予認列。
 5. 為避免違反著作權法，未經主講者同意，請勿錄影、照相。

喜樂的心、乃是良藥・憂傷的靈、使骨枯乾。箴言 17:22

減肥針與血糖藥物之術前調整

洪士傑醫師

手術前評估:減重與控糖的藥物與療程，讓很多人受益，但在手術與麻醉的情境下，它們卻可能成為隱藏的危險因子。GLP-1 受體促效劑(減肥針/瘦瘦針)，是一種處方注射藥物，屬於「腸泌素」(GLP-1)類似物，能促進胰島素分泌、調節血糖、增加飽足感並降低食慾，達到體重管理的效果。SGLT-2 抑制劑(排糖藥)，近年來在糖尿病及心臟、腎臟疾病治療領域非常重要的一類藥物。這類藥物能把血糖從尿液排掉，讓血糖降低。但在手術或禁食時，身體能量來源改變，可能會導致一種特殊的代謝危險：正常血糖性酮酸中毒。即使血糖看起來不高，體內卻已經在產生大量酮酸，病人會出現：噁心、嘔吐、呼吸急促、嚴重甚至意識不清，美國 FDA 建議：手術前至少要停藥三天。

國際建議(2023 美國麻醉醫學會):每日劑型(每天打或吃):手術當天停用。每週劑型(一週打一針):手術前一週停用。若因糖尿病控制需要，停藥超過時間，必須找內分泌科醫師討論是否要補其他藥物。手術當天怎麼判斷？有嚴重腸胃症狀(噁心、嘔吐、腹脹):建議延後手術。沒症狀但沒照建議停藥:醫師可以用「胃部超音波」檢查胃裡有沒有食物，再決定能不能開刀。部分學者認為停藥規定過於保守，因為停藥可能導致血糖反而失控。若病人沒有明顯腸胃症狀，有些醫師會建議：術前 24 小時改喝清流質(如:運動飲料、清湯)，再加上術前胃部超音波檢查，來確保安全。

病患、家屬衛教重點:術前可以怎麼做？誠實告知用藥史、近期有打「減肥針」、正在使用糖尿病藥物(SGLT-2 抑制劑)、半年內做過胃肉毒注射、遵守停藥建議

~~~~~

### 講員資歷表

姓 名：洪士傑醫師

學 歷：西里西亞醫學大學

現 職：埔里基督教醫院骨科主治醫師

經 歷：1. 童綜合醫院骨科 R1~R2  
2. 中山附醫骨科 R2~R5  
3. 林森醫院骨科醫師

專 長：一般骨科、創傷骨科、骨質疏鬆、人工關節置換