



# 社團法人台灣急診醫學會

## 2025 雪地醫學研習課程暨日本滑雪旅遊

- 一、活動主旨：認識雪地活動相關急診醫學課題，體驗實際的滑雪活動，增進急診醫師間的交流與情誼。
- 二、主辦單位：那魯灣旅行社  
協辦單位：台灣急診醫學會  
馬偕紀念醫院急診醫學部、長庚紀念醫院急診醫學部
- 三、活動日期：民國 114 年 02 月 19 日至 23 日 (星期三至星期日)
- 四、活動地點：日本 野澤溫泉滑雪場
- 五、參加對象：急診醫學會會員、或對雪地醫學有興趣之醫療從業人員及家屬，可選擇雙板滑雪 (ski) 或是雪地滑板 (snowboard)。
- 六、活動內容：活動安排如下，詳細行程以旅行社附件為主。
  1. 第一日(2/19)：於桃園機場集合 (航班資訊參見旅行社附件)，搭機前往日本成田機場，搭乘巴士前往野澤溫泉村，夜宿野澤溫泉。
  2. 第二日(2/20)：全日滑雪活動，夜間進行室內雪地醫學課程。
  3. 第三日(2/21)：雪地活動與滑雪實務操作課程。
  4. 第四日(2/22)：全日滑雪活動。
  5. 第五日(2/23)：搭乘巴士前往成田機場，搭機返家  
(班機時間如有調整，以出發前說明會為準)

### [雪地醫學研習課程] 課程內容與流程：

課程名稱	時間	地點	講師	內容描述	甲類學分
滑雪運動常見意外傷害	2/20 20:00- 20:50	會議室	黃思誠醫師	滑雪運動常見意外傷害	1
雪地活動與滑雪實務操作	2/21 9:00-16:00	野澤溫泉滑雪場	黃明堃醫師	雪地活動實務操作	1

### 七、活動說明：

1. 本活動雪具租借不包括服裝與雪鏡，請自行準備雪衣褲、手套、雪鏡、護具等。
2. 本次活動需報名 20 人以上成行，上限 32 名。
3. 本行程由那魯灣旅行社承辦，如有任何問題，請逕洽：TEL:02-25638080 (滑雪部)。



# 社團法人台灣急診醫學會

## 2025 雪地醫學研習課程暨日本滑雪旅遊

4. 相關滑雪資訊，可參考那魯灣網址：

<https://member.naruwan.com/EW/GI/GiList.asp>

八、經費預算：本活動行程委由『那魯灣旅行社』辦理，講師費用亦由活動收入直接支出。

九、報名費用：

會員 / 非會員 61,900 元 (費用增減依旅行社公告附加項目為準)

費用說明：

- ◆ 本行程適合初、中、高級 ski、snowboard 報名參加。
- ◆ 本團體需 20 人以上成行，上限 32 人；Ski、Snowboard 各單項目需有 7 人以上才派教練。
- ◆ 費用包含：
  1. 桃園/東京/桃園 日航經濟艙來回機票、機場稅燃油附加稅
  2. 行程中之交通 機場/雪場/機場
  3. 三日滑雪器材 + 三日雪場纜車費(不含夜滑)
  4. 住宿：野澤溫泉朝日屋旅館 4 晚，四人一室(1,2 人一室補差價)
  5. 教練費、司機小費
  6. 行程所列之 4 早餐、3 晚餐
  7. 500 萬意外 20 萬醫療，小孩 200 萬意外 20 萬醫療
  8. 日航行李重量：23 公斤(兩件)、手提 7 公斤(一件)
- ◆ 費用不含：
  1. 每日午餐、第一日晚餐
  2. 個人滑雪衣物及周邊用品 (雪衣、風鏡、手套.... )
- ◆ 請於報名時敬請選擇SKI或SNOWBOARD，以便安排教練。
- ◆ 報名後為避免英文名拼音出錯而影響出境；請報名繳訂後務必繳交護照影本。
- ◆ 需租用器材者請於報名時 (最遲於說明會前) 務必告知個人身高、體重、腳底板長以便雪場預先準備。租用器材請愛惜使用，損壞或遺失需照價賠償。
- ◆ 訂金、報名費用、房間、是否租用雪具、是否含教學等費用，依那魯灣旅行社官網說明。
- ◆ 報名後請於 7 日內(含假日)繳訂，繳訂後即受交通部觀光局「國外團體旅遊契約書」定型化契約保障。**超過日期未繳訂者會列為後補名額**，不保證可報上原預定報名之團體。



# 社團法人台灣急診醫學會

## 2025 雪地醫學研習課程暨日本滑雪旅遊

### 十、報名方式：

即日起至 113 年 10 月 25 日下午 5 時前完成報名為止。不受理現場報名。一律於旅行社網站 ( <https://member.naruwan.com/EW/GI/GiList.asp> ) 線上報名表，務必填寫報名資料時，於【其他聯絡事項】欄位註明身份為『台灣急診醫學會會員』或『急診之友』字樣，由旅行社業務確認身份後始得通知於繳交訂金或相關費用。報名 7 日內需繳交訂金，超過日期未繳訂者會列為後補名額，不保證可報上原預定報名之團體。其餘款項請於說明會時繳清。( 旅遊契約書第五條第二項 )

### 十一、教育積分：甲類 2 分

### 十二、講師介紹：

黃明堃 醫師 台灣急診醫學會野外醫學委員會 副主委

馬偕紀念醫院急診醫學部 主治醫師

C.S.I.A. / N.S.S.I. SKI 教練

黃思誠 醫師 長庚紀念醫院急診醫學部 主治醫師

AADIDESS SB教練

### 十三、行程參考：

如附件。

雪地奔馳。神采飛揚

# SKI 酷炫滑雪之旅



NARUWAN TOUR 那魯灣旅行社

報	團名	長野 野澤溫泉滑雪五日			
	出發日期	2025/2/19			
	包團主辦人	急診醫學會	預估人數	25-30	
	訂金金額	NT\$ 20000/位			
	報名期限	2024/10/25 前			
價	團費 (每人)	大人 (雙人房)	大人 (三人房)	大人 (四人房)	大人 (單人房)
		NT\$ 64700	NT\$ 61900	NT\$ 61900	NT\$ 69900
		小孩佔床 (同房第三/四人)	小孩不佔床 (同房第五人)	小孩不佔床 (限3歲以下)	嬰兒 (不佔機位/床位/餐食)
		大人團費-NT\$2000	大人團費-NT\$4000	NT\$ 28900	NT\$ 8000
		※從出發日期起算，小孩為滿2足歲未滿12歲；嬰兒則為未滿2足歲之旅客。			
		※三/四人房報價僅適用該房間三位大人或四位大人入住，小孩不適用。			
說	特殊加扣價 (每人)	不需教學	雪具自理 (雪板+雪鞋)	不需纜車票	機票自理
		大人：-5000	大人：-2000	大人：-3800	-20000
		小孩：-5000	小孩：-1300	小孩：-2500	
明					

團費包含項目	團體機票	燃油機場稅	機場-雪場來回接送巴士	住宿飯店
	○	○	○	4晚 <a href="#">朝日屋旅館</a>
	早餐	晚餐	午餐	溫泉入湯稅
	D2-D5 每日早餐	D2-D4 每日晚餐	×	○
	滑雪器材	雪場纜車票	教練教學費	保險
	3天 雪板+雪鞋/雪杖	3天	3天	旅行業責任保險 意外死亡500萬+醫療20萬
	滑雪衣褲	其他滑雪裝備	其他個人開銷	
	×	×	×	

## 注

## 意

## 事

## 項

1. 本團費報價為包團優惠價，不再適用其他那魯灣優惠折扣（早鳥、舊學員...等方案），但可接受使用那魯灣滑雪折價券扣抵團費。
2. 本行程參團贈品：日本 4G 上網 SIM 卡每人一張，每日流量 1GB，超過降速每日凌晨重新計算。
3. 請於報名時敬請選擇 SKI 或 SNOWBOARD，以便安排教練；單一滑雪項目需教學人數達 5 人派 1 位教練、單項 9 人以上派 2 位教練、單項 15 人以上派 3 位教練、單項 22 人以上派 4 位教練。
4. 住宿房間均有全套衛浴設備，旅館內有溫泉大浴室及露天溫泉。
5. 如有三人房、四人房等特殊需求請於報名時告知，惟國外飯店三/四人房大多非正三或四張床，可能是二人房加床、沙發床、行軍床、上下鋪...等型式，如無法接受請勿需求三/四人房。
6. 三/四人房如有房價折扣，僅有同房之成人可扣抵折扣，佔床及不佔床兒童因團費已經優惠，恕無法再扣抵房價折扣。
7. 每日活動滑雪場由教練依照現場情況安排，並需團體行動。
8. 租用之滑雪器材請愛惜使用，如有損壞或遺失照價賠償。
9. 每團**機票自理者有人數限制**，如因機票自理人數過多，造成團體機票未達航空公司規定之成行率，需補足相關費用。
10. 本行程為包團滑雪行程，**每團最低成行人數為 25 位**，最終報名未達此人數，本公司保有取消行程與調整團費報價之權利。
11. 以上報價需於報價後 14 天內繳交訂金/作業金 NT\$20,000/位，逾期恕無法保留行程安排，並需重新報價，敬請理解。
12. 旅行業責任保險投保額度：大人意外死亡 500 萬+意外醫療 20 萬；14 歲以下及 70 歲以上意外死亡 250 萬+意外醫療 20 萬。如有其他不便險等需求，建議自行額外投保個人旅行平安險。
13. 下雪、積雪屬於自然天氣現象，恕無法保證雪場積雪狀況，若因積雪不足或風雪過大，為確保滑雪者安全，部份纜車可能不提供服務，實際營運狀況以滑雪場公告為準。
14. 出發前，若滑雪場公告行程滑雪日期間「部份纜車」關閉，本行程將依約正常出發；若滑雪場公告行程滑雪日期間「全場纜車」關閉，本公司將安排前往其他替代滑雪場。
15. 免費託運行李額度及長寬高等限制，以各航空公司公告規定為準。
16. 本行程報名繳訂後，行程更改取消等辦法適用交通部觀光署公告「[國外個別旅遊定型化契約書](#)」。

## 航

## 班

預估航班	日期	星期	航班編號	起飛地 / 時間	降落地 / 時間
去程航班	2/19	三	日航 JL-802	桃園 10:35	東京成田 14:30
回程航班	2/23	日	日航 JL-809	東京成田 18:00	桃園 21:15
免費託運行李額度	每人 2 件行李+1 件運動器材，每件不超過 23 公斤。				

## 行

## 程 內

行程	桃園/東京-野沢溫泉
D 1 第一天	帶著愉快的心情集合於桃園機場搭機前往日本成田機場，抵達後直接驅車前往長野地區出發，目標長野地區風景區的野沢滑雪場。抵達朝日屋旅館後隨即分房、配雪具。配完雪具後可以前往飯店內的

		泉池泡溫泉今天不要太晚休息，準備迎接明日開始的滑雪活動。
		<b>野沢溫泉全日滑雪活動</b>
D 2	第二天	每日早餐後，踏上樸實而懷舊的溫泉街道向滑雪場的電動扶梯前進，一連三天的滑雪活動總是在這種平凡卻祥和的環境中開始，讓人覺得精神氣爽。初學者可在教練的指導之下，安全而快樂的在長達數公里的平緩坡度上，感受滑雪的樂趣。中級者則可以在大、小毛無山、SKYLINE 體驗長野縣獨步全日的超棒粉雪面和最令人稱讚的多變地形。至於高竿的好手，更是不能錯夠牛首滑道和SHINAIDEER 滑道的不整地(饅頭)，這可是在日本數一數二的滑雪名物呢！下午收操後就是享受泡湯的好時光了。野沢溫泉的溫泉街上還有 13 處公共浴室哦...;何不跟著日本滑雪客的腳步浸泡於各公共湯之內，除了可以洗去一身的疲憊外，說不定你將成為一流的溫泉通呢！
D 3	第三天	
D 4	第四天	
		<b>野沢溫泉-成田機場/台北</b>
D 5	第五天	快樂旅程在今天要畫下句點了，早餐後出發專車前往成田機場，搭機返回台灣結束本次的日本滑雪之行。美麗的銀色世界及遊走雪場的浪漫情景真的難以忘懷。飛機平穩的在桃園機場降落，這將是最令人難忘的一個冬天假期。

報 名 方 式	<b>線上報名網址：</b> <a href="https://member.naruwan.com/EW/GI/GiDetail.asp?prodCd=NZW5JL25219S">https://member.naruwan.com/EW/GI/GiDetail.asp?prodCd=NZW5JL25219S</a>	
	1.	因本季滑雪行程尚未正式上架，本行程所顯示報價非正確金額，請放心報名，完成報名後將人工調整。
	2.	本包團行程採線上報名，請點選以上連結填寫資料完成報名， <b>報名時請務必備註【急診醫學會會員】或【急診之友】。</b>
	3.	可由一人代表幫「朋友、家庭成員」一起填寫報名在同一訂單，但請務必先取得所有旅客姓名、身分證字號、出生年月日、滑雪教學項目等...資訊。
	4.	報名時，若有任何特殊需求（如：機票自理、特殊餐食、分房室友與房型...等），請務必填寫在備註欄。
	5.	報名後訂單會是「候補」狀態，團費金額也不是正確金額，這是正常的唷！等我們人工審核，確定是本團的親友後，就會調整成預定與正確金額並通知團員繳訂金。
	6.	訂單通知確認後，三日內需繳交「訂金」與「參團用護照影本」，逾期訂單會自動取消。
	7.	訂金繳交方式： (1)報名後於【線上刷卡】 (2)下載填寫並回傳【刷卡授權書】(下載連結： <a href="https://www.naruwan.com/material-alias/表單文件/那魯灣滑雪團刷卡單 2022.doc">https://www.naruwan.com/material-alias/表單文件/那魯灣滑雪團刷卡單 2022.doc</a> ) (3)【ATM 轉帳匯款】(永豐銀行-西湖分行，銀行代號：807，帳戶：那魯灣旅行社有限公司，帳號：046-001-00003623，匯款完成務必告知帳號以便核對)。

8. 如機票自理並已事先告知，煩請於繳訂金時填寫並提供【機票自理確認單】(下載連結：<https://www.naruwan.com/material-alias/表單文件/【機票自理書】那魯灣滑雪團機票自理書-2024 新版.doc>)
9. 本行程報名繳訂後，行程更改取消等辦法適用交通部觀光署公告「[國外個別旅遊定型化契約書](#)」。
10. 任何問題歡迎加入那魯灣官方 LINE 洽詢，ID: @qix3005x

那魯灣旅行社 〈交觀甲 5836〉

聯絡電話：(02)2561-9911

台北市松江路 206 號 3 樓之 6

報價日期：2024/7/30



那魯灣旅行社  
有限公司  
NARUWAN TRAVEL SERVICE CO.

tel +886.2.2561-9911

fax +886.2.2511-3030

service02@naruwan.com

104 台北市松江路206號3樓之6  
3F-6, No. 206, Songjiang Rd., Taipei, R.O.C.

旅行社品質保證協會北字號第1006號 / 交觀甲字5837號

版權所有©2015 NARUWAN TRAVEL SERVICE CO. All Rights Reserved