



台灣急診醫學會 2019 冬季學術討論會

2019 Winter Scientific Conference, Taiwan Society of Emergency Medicine

日期：2019/12/7(六) 09:00~16:30 地點：童綜合醫院 醫療大樓 20樓大講堂

專題演講 IV：急診醫護的自癒能力

2019 年 12 月 7 日(六) 10:30~11:15

會場：童綜合醫院醫療大樓 20 樓大講堂

主持人：劉中賢醫師(嘉義基督教醫院)、蔡依倫醫師(童綜合醫院)

主講人：林子平醫師(彰化基督教醫院)

職稱	急診主治醫師暨整合醫學執行長
學歷	美國巴斯帝爾醫學大學 自然醫學博士 Naturopathic Doctor of Bastyr University 中山醫學大學醫學系畢業
經歷	美國西雅圖全光譜整合醫學機構 執行長 美國西雅圖第一首選針灸暨整合醫學中心 醫師 美國紐約 SHUI 針灸暨健康中心 醫師 美國矽谷維爾康整合醫學診所 主任 台灣美無極美學診所 健康管理顧問醫師 林口長庚醫院醫師

課程簡介

優秀的急診醫護人員總是面對巨大壓力與不可預期的環境，對於這些你可能習以為常，但有時也會覺得難以招架，甚至對身、心、靈各個方面造成影響，最後失去平衡而不自知。即便我們每個人都擁有強大的自我修復及療癒能力，但是大家不一定知道如何開啟它。林子平醫師根據美國 ACEP 健康指引，加上多年美國自然醫學的訓練，對於急診生涯中可能面臨的過勞、亞健康及創傷症候群，提供實用的自我處理及恢復技巧，並提供案例與大家一起分享討論，學習成長！

