



# 台灣急診醫學會 2019 冬季學術討論會

2019 Winter Scientific Conference, Taiwan Society of Emergency Medicine

日期：2019/12/7(六) 09:00~16:30 地點：童綜合醫院 醫療大樓 20樓大講堂

## 專題演講 V：老年實證醫學 III

2019 年 12 月 7 日(六) 10:30~11:15

會場：童綜合醫院醫療大樓 20 樓視聽教室

主持人：郭庭彰醫師(高醫附醫)、黃建程醫師(奇美醫院)

10:30~10:50 高齡急診中的憂鬱與焦慮

主講人：施宏謀醫師(中國附醫)

10:50~11:10 老人跌倒

主講人：鍾睿元醫師(國泰醫院)

11:10~11:15 綜合討論

### 課程簡介

#### ● 高齡急診中的憂鬱與焦慮

高齡急診中，患者總是複雜多變，不具體的主訴，不典型的表現，不明確的病史等等，這也是我們為什麼要發展高齡急診的原因；有一部分的患者會讓我們更摸不著頭緒的，那就是高齡人口中具有焦慮與憂鬱患者。老年人因為神經認知功能的退化、容易罹患慢性疾病等等，照顧者的忽略等等，容易造成患者在心理層面的問題，焦慮與憂鬱等等也容易發生，這類患者在我們急診室其實很常見，我們怎麼破解這些病患，在這堂課中我們將與大家一起來討論！

#### ● 老人跌倒

人口高齡化乃是一個全世界共同面對的問題，而人口老化亦改變了整個外傷病患的流行病學。根據美國 2016 年的統計，事故傷害為該國十大死因的第五名，且老年人占了所有外傷住院病患的四分之一，其中包含了 29,668 個跌倒的死亡案例；依據我國衛生福利部統計處 2018 年的統計，事故傷害為十大死因第六名，老年人事故傷害死亡率更高達每十萬人口 93.7 人。來急診的老人跌倒病患約有 36~50% 將面對反覆跌倒、急診回診以及一年內死亡的後遺症。因此，身為急診醫師的我們，要如何評估這些跌倒老年病患？如何進一步有效的防止、降低老人跌倒的後遺症？將是一項重要的議題。

