

## 臺北市政府衛生局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號  
承辦人：徐琛婷  
電話：1999(外縣市請撥02-2720-8889)轉  
1887  
傳真：02-2758-4622  
電子信箱：collodi0319@health.gov.tw

受文者：社團法人台灣急診醫學會

發文日期：中華民國112年4月11日  
發文字號：北市衛心字第1123108584號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-原函、附件2-摺頁電子檔、附件3-海報電子檔，本文附件請至下載區  
(<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：  
2FADYJLB

主旨：函轉本市家庭暴力暨性侵害防治中心製作「防跌密碼-防  
止嬰幼兒跌落及因應處理指引」宣導資料，請協助代為張  
貼及發送，請查照。

說明：

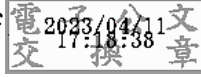
- 一、依據本市家庭暴力暨性侵害防治中心112年4月10日北市家防兒字第1123003701號函辦理。
- 二、為提升本市市民對於嬰幼兒跌落預防及意外跌落後之因應處理知能，本市家庭暴力暨性侵害防治中心製作旨揭摺頁DM及海報，請協助代為張貼及發送。
- 三、若有更多摺頁DM或海報需求，請致電該中心索取，聯絡窗口：臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心兒少保護組-陳冠憲社工，電話：02-23615295分機6504。
- 四、檢附本市家防中心原函、宣導單張各1份。

正本：新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國防醫學院三軍總醫院、臺北市立萬芳醫院—委託財團法人臺北醫學大學辦理、臺北榮民總醫院、長庚醫療財團



法人台北長庚紀念醫院、臺北市立聯合醫院、振興醫療財團法人振興醫院、臺北醫學大學附設醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、國防醫學院三軍總醫院松山分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、國防醫學院三軍總醫院北投分院、臺北市立關渡醫院—委託臺北榮民總醫院經營、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、康寧醫療財團法人康寧醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、景美醫院、臺灣兒科醫學會、社團法人台灣急診醫學會、台北市醫師公會、國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院、臺北市各醫療院所等3662家

副本：臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心



裝

訂

線



## 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心 函

地址：100006臺北市中正區延平南路123號

承辦人：陳冠憲

電話：02-23615295分機6504

傳真：02-23615291

受文者：臺北市政府衛生局

發文日期：中華民國112年4月10日

發文字號：北市家防兒字第1123003701號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：防止嬰幼兒跌落及因應處理指引摺頁DM電子檔、防止嬰幼兒跌落及因應處理指引海報電子檔各1份 (25506553\_1123003701\_1\_ATTACH1.pdf、25506553\_1123003701\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心製作「防跌密碼-防止嬰幼兒跌落及因應處理指引」摺頁DM50份、海報1張及其電子檔各1份，惠請代為宣傳發送，請查照。

說明：

- 一、依111年11月28日本市萬華區鄭童重大兒童及虐待事件防治會議及分辦表辦理。
- 二、為提升本市市民對於嬰幼兒跌落預防及意外跌落後之因應處理知能，爰製作旨揭摺頁DM及海報，請貴單位協助代為張貼及發送（紙本文宣將另行交換或寄送至貴單位），若有更多摺頁DM或海報之需求，可再來電本中心索取。

正本：臺北市政府衛生局、臺北市大安區公所、臺北市中正區公所、臺北市萬華區公所、臺北市大同區公所、臺北市中山區公所、臺北市北投區公所、臺北市松山區公所、臺北市內湖區公所、臺北市信義區公所、臺北市文山區公所、臺北市南港區公所、臺北市士林區公所、臺北市大安區戶政事務所、臺北市信義區戶政事務所、臺北市士林區戶政事務所、臺北市大同區戶政事務所、臺北市中山區戶政事務所、臺北市萬華區戶政事務所、臺北市松山區戶政事務所、臺北市南港區戶政事務所、臺北市內湖區戶政事務所、臺北市文山區戶政事務所、臺北市北投區戶政事務所、臺北市中正區戶政事務所、臺北市政府社會局婦女福利及兒童托育科、臺北市政府社會局兒童及少年福利科、國立臺灣大學醫學院附設醫院

衛生局 1120410



\*AJAA1123108584\*

副本：

2023/04/10  
11:31:14  
電子公文  
交換章

裝



訂

線



# 家防中心服務

## 關訪計畫和親職賦能計畫

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心  
與您一同守護兒少健康安全成長

### 兒少家庭促進追蹤訪視及關懷服務：

本中心於接獲有幼兒哭聲、兒童發生意外事故、親子相處衝突等通報案件時，將主動確認兒少與家長狀況，排除社會福利需求後，安排家庭關懷訪視員到宅提供育兒諮詢、居家安全檢視改善及關懷慰問等服務，即時提供家庭協助。

### 兒少保護親職賦能到宅育兒指導服務：

為提升照顧者照顧及親職能力，本中心招募居家托育、職能治療、心理諮商、親子整理等專業之親職老師，依據家庭個別需求，量身打造服務，到宅提供育兒示範與指導服務，協助家長與孩子正向互動。

## 欲知進一步訊息 歡迎與我們聯絡

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

總機：(02)2361-5295

通報/求助窗口：

(02)2361-5295分機226；

傳真：(02)2361-5290

電子信箱：

haf\_master@gov.taipei

地址：100006臺北市中正區延平南路123號

官網：<https://www.dvsa.gov.taipei/Default.aspx>



# 嬰幼兒跌落 怎麼辦？

## 一、跌倒受傷：

意外跌落後，若有以下狀況，  
請立刻就醫：

- 意識不清或者昏迷。
- 頭顱有明顯腫脹或凹陷。
- 全身有任何撕裂性的傷口。
- 手腳活動反常。  
(如：某個關節不敢動或拒絕被碰觸)

一般來說，若2歲以下的嬰幼兒從90公分以上的高度跌落；或者2歲以上兒童從150公分以上的高度跌落，撞擊的強度是比較強的。但由於碰撞方式、地板硬度、孩童年紀…等因素皆有可能影響到傷勢嚴重程度，因此從較低處跌落的受傷仍應小心觀察。



## 二、頭部受傷：

頭部外傷的72小時內是密切觀察期。但也有可能經過數天到數週才發生嚴重併發症(如：延遲性顱內出血)。

家長應留意以下症狀：

- 睡眠時間過長，或者活力明顯變差、叫不醒。(嬰幼兒可每4小時評估是否可喚醒)
- 持續嚴重的嘔吐或頭痛。
- 嬰幼兒前囟門膨出。
- 舉止異常或躁動無法安撫。
- 痙攣發作。
- 走路不穩、容易跌倒。
- 在頭部外傷部位出現腫脹或者凹陷。
- 視力模糊看不清楚，或看起來有斜視(好像眼睛沒有對焦)。
- 手腳局部或者單側無力。
- 跌倒的傷口紅腫、化膿或有分泌物。

若孩童在跌落造成頭部外傷後出現上述症狀之一，即建議就醫接受專業評估。  
(資訊顧問：國立臺灣大學醫學院附設醫院兒少保護醫療中心)



# 防跌密碼

## 防止嬰幼兒跌落及因應處理指引



出版單位：臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

協辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院兒少保護醫療中心



# 防跌篇

## 嬰兒車

### •選購小撇步

**看外觀**-把手與結構完整穩固。

**看功能**-輪子要有剎車、有安全帶。

**應留意**-承重限制(輕重型車耐重不同)。

符合經濟部CNS12940手推嬰幼兒車安全國家標準

### •安全使用小提醒

**重心穩**-東西放置物籃，勿吊掛太多東西。

**固定好**-要扣安全帶(避免小孩手指夾到)。

**安全推**-抱起時要先踩煞車、勿讓小孩推。

**勿獨留**-勿讓嬰幼兒單獨待在車上。



## 交通篇



### •機車安全小提醒

**安全帽**-兒童搭乘機車應戴合適頭圍安全帽。

**正確載**-應坐後座，須抱緊駕駛並踏穩踏板(若無法踏穩踏板，可加裝合格之後座兒童座椅)。

**慢慢騎**-載送幼兒時，機車車速建議應遵守道路速限，勿超速。

### •汽車安全小提醒

**使用汽車安全座椅**-挑選符合CNS11497攜帶式嬰兒床及幼童用座椅國家標準。1歲以下或體重未達10公斤嬰幼兒選購臥床或後向幼童用座椅。

**放對位**-安全座椅要放置於汽車後座，並予以固定。

**勤檢查**-遇事故或緊急煞車等狀況，應立即檢查安全座椅是否穩固。

**要陪伴**-安全座椅最好有人陪伴看顧。

逾4歲至12歲以下或體重逾18公斤至36公斤以下：應坐後座並繫安全帶。

•小型車附載幼童安全乘坐實施及宣導辦法

<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?p-code=K0040038>

# 居家安全

跌落是嬰幼兒常見的意外，跌落除了頭部、骨頭所受的傷害，因跌落所碰觸尖銳邊緣也是一種傷害，應謹慎預防

### •常見跌落處所注意事項：

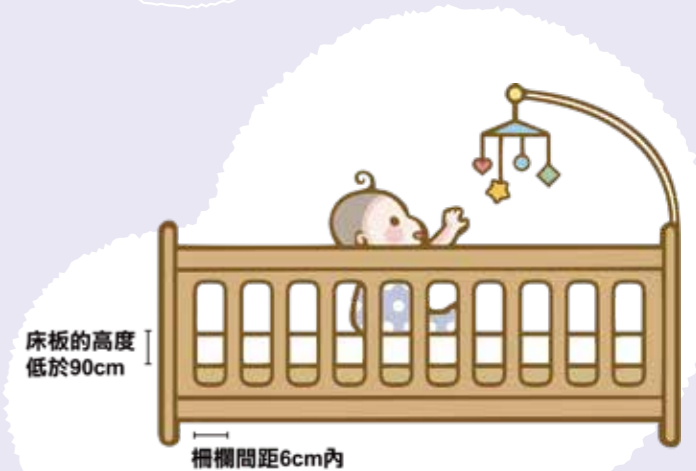
- 1.床：  
裝置床邊護欄，或降低床板的高度(90公分以下)。
- 2.沙發：  
避免將嬰幼兒單獨置於沙發，地面宜鋪設軟墊。
- 3.餐椅：  
需加裝安全帶設備，坐時需繫上安全帶，並確認固定。
- 4.樓梯口：  
加裝高於85公分，間隔小於10公分及幼童不易開啟之穩固柵欄。
- 5.建議在嬰幼兒活動空間地面鋪上軟墊。

有6歲以下小孩，家裡空間應如何規劃佈置？

衛生福利部國民健康署

「兒童居家安全環境檢視手冊」

[https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/6717/-File\\_6258.pdf](https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/6717/-File_6258.pdf)





# 防跌密碼

## 防止嬰幼兒跌落及因應處理指引

· 安全帽  
· 慢慢騎

· 要穩固  
· 安全帶

· 重心穩  
· 固定好  
· 安全推  
· 勿獨留

· 鋪軟墊

· 裝護欄  
· 間距小(<6cm)  
· 床板低(<90cm)

## 嬰幼兒跌落常見場域

### ① 嬰兒車

減害：選用結構穩度、具剎車、符合經濟部安全標準(CNS12940)之嬰兒車，勿吊掛過多物品，且勿獨留嬰幼兒於車上。

### ② 機車

減害：準備符合頭圍之安全帽

### ③ 居家環境(床、沙發、餐椅、樓梯)

減害：減少環境中高度的落差，並裝設緩衝設施，詳見衛生福利部國民健康署「兒童居家安全環境檢視手冊」

## 嬰幼兒跌落怎麼辦？

### ① 頭部受傷

72小時密切觀察期，若有以下狀況，請立刻就醫：

睡眠時間過長

前囟門澎出

持續嘔吐頭痛

頭部腫脹或凹陷

躁動難以安撫

走路不穩

痙攣

視線模糊等症狀

### ② 跌落受傷

意外跌落後，若有以下狀況，請立刻就醫：

意識不清或者昏迷

全身有任何撕裂性傷口

頭顱有明顯腫脹或凹陷

手腳活動反常

醫療諮詢顧問：

國立臺灣大學醫學院附設醫院兒少保護醫療中心



臺北市政府社會局



臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

關心您

廣告