

1119台灣急診日

急診醫學的專業與核心價值



急診新生的喜悅

新冠肺炎本土疫情從五月中開始，以一個令人措手不及的速度蔓延開來，雖然台灣已經比全世界多了一年的準備期，也在第一時間被打的遍體鱗傷；在台北數一數二忙碌的急診工作的我們，負荷跟壓力也是瞬間加重數倍，原本救治傷患、亂中有序的工作場合突然變成了一座大戰場。

7月中的某一天，當班位置是重症的急救區，在疫情爆發後這個區域已經被劃分成須穿著全套隔離衣、護目面板跟雙層手套的汙區了，因為隨時可能有呼吸衰竭的病人需要插管或做其他緊急處置，直接穿著全套防護衣是為了可以更快、更即時的做出處置；避免因穿著衣物延誤病人緊急處理時間，卻也因此更加重工作上的身體負擔。

8點出頭，接到篩檢站通知有一個需送入急救區的7個月孕婦、已經破水了！當下大家真的是嚇了一跳，不說孕婦7個月算是早產；現在疫情時期，還必須先確定孕婦是否有染疫；加上如果生產下來，小孩可能因肺功能發展不全需插管或急救，比接一個成人患者需花更多人力跟時間。不過同仁驚嚇歸驚嚇，馬上有條不紊的動作，該通知婦產科、小兒科的通知，該準備抽血、採檢用物的準備，該推監視器的去推，大家各司其職，在病人抵達重症區時幾乎都準備好。

那是一個30歲第二胎的產婦，剛破水不到半小時，伴隨著頻繁宮縮。當下不敢遲疑，將孕婦扶上床後馬上裝置生理監視器跟胎兒監視器，醫師也馬上為媽媽採檢新冠肺炎檢測，畢竟如果後續需至產房生產也需要有陰性報告。醫師採檢後也馬不停蹄馬上為孕婦開立安胎藥、護理師也快速幫病人抽血檢驗。殊不知安胎藥全上後孕婦宮縮次數變得更頻繁、也一直表示有下墜感，婦產科醫師評估後表示等不到產房、必須在急診生產了。

大家齊心將孕婦移到更大的隔離室準備生產，同時更多同人穿著隔離衣進來幫忙；另一組人馬上動手準備新生兒緊急處置用物。雖然伴隨著產婦頻繁宮縮疼痛的尖叫聲顯的場面有些吵鬧混亂，卻也看到平時訓練有素的團隊，可以在這麼短的時間內幾乎將東西都準備完善、大家也就定位站好各自的位置。

在婦產科醫師教導產婦用力的聲音中，產婦也很配合，大概不到10分鐘，就順利看到胎兒娩出，在旁的兒科醫師馬上接手評估新生兒狀況，抽吸羊水、檢查四肢，抽吸完口鼻的羊水後，新生兒“哇”的一聲哭出來，全身也從有點發紺的紫色變成粉紅色，這一幕真的超級振奮人心！所有人也在此時才鬆了一口氣，大家才發現每個人臉上身上都是狼狽，有整件隔離衣被汗水浸濕的、有整個護目面板因熱氣起霧看不到臉的、有手套濕到脫除不掉的，雖然如此，全體同仁都很為這樣的母子均安開心。

在產婦等待轉到病房的時間，原本前面一直宮縮疼痛的媽媽突然拉住我，用著虛弱卻感激的語氣說：『謝謝你們、謝謝XX醫院，我知道今天要不是你們，我跟寶寶都不會平安，辛苦你們大家了，謝謝!!』在臨床上工作，這真的是最開心的時候！在打過一場仗後，得到病人的回饋，十分令人感動，好像所有辛苦都有回報！產婦轉出後，東西快速的被收拾乾淨，歸回原位，騰出來的空間等著接下一個可能更危急的病患。這樣工作的地方、這樣的團隊，真的好令人驕傲。