



1119台灣急診日

急診醫學的專業與核心價值



“一個人可以走很快，一群人可以走很遠！”—「急診室」

我是一位護理科應屆畢業生，去年考照後的第一份工作選擇了充滿挑戰的急診，這一年中雖然偶爾會遇到一些挫折，但大家都是這樣跌跌撞撞走過來才能成為現在如此優秀的護理人員，曾經我也遇到很多很善良的病人，對青澀的我出善意，甚至不吝嗇地給予鼓勵，讓我能用小小的信心繼續在護理的職場上努力，也讓當初入職時還是一塊白布的我，一點一點增添著色彩，未來的路還長，我將繼續豐富這塊畫布，雖然仍能做的更好，但同時一步一步累積自己的經驗與能力，慢慢達成一些目標，為未來奠定更好的基礎。

「急診室」每天上演著各式各樣如同戲劇般的情境，病人的病情變化、不講理的家屬、帶著“傢伙”要衝進診間的人、情緒無法控制的精神病患等等，就算到處張貼著杜絕暴力的海報還是無法避免暴力事件的發生，不管是走著進來、躺著進來、傷痕累累的人，甚至在去年初突然爆發的全球疫情，那時還是學生的我並不排斥照護那些被染疫的人們，因為對我來說他們也都是需要幫助的人，儘管一年多以來臺灣防疫做得很成功，也敵不過今年五月的社區感染，進而打亂了大家原本的生活腳步，也讓各個行業備感壓力，護理工作雖說穩定，但風險極高，尤其急診接觸到的病人都得用最高規格的防疫標準來對待，衣食住行各個方面都做了不同的改變，也常常需要頂著大熱天全副武裝照護病人，即便濕透了衣褲仍然堅守崗位是我們的責任，很多護理人員為此都不能回家，深怕將病毒帶回家，人家都說“家是永遠的避風港”，這次遇到這麼大的危機，我的家人都從未嫌棄過我，甚至給我最大的支持跟包容，讓我每天都能回家休息，有時候家庭支持真的很重要吧！才能讓人有繼續前進的動力，我相信每個人都很辛苦，但一定有個原因讓自己努力撐著，而那個原因總會在未來撥雲見日時變得更加重要。

人們總說著護理人員很辛苦，但辛苦在哪裡真的只有親身經歷過後才懂，急診的運作很多時候需要一群人同心協力一起努力，“同島一命”大概就是訴說著急診團隊的大家，而唯一的共同目標就是將病人照顧周全且出院，每次合力處理病況危急的病人時都會讓我覺得心裡暖暖的，再次想起這些畫面都特別感慨，原來這就是我現在的工作，一種“一個人可以走很快，一群人可以走很遠！”的信念讓我更喜歡急診。

