



社團法人亞洲華人醫務管理交流學會

2026 高齡健康處方設計師跨領域高階創新人才培訓

一、活動目的

臺灣已正式邁入超高齡社會，面對人口結構轉變，健康照護體系正承受服務量能與模式轉型的雙重挑戰。隨著智慧科技與人工智慧快速發展，照護模式正由「醫療導向」轉向「生活導向」，從醫院延伸至社區與居家場域，形成跨場域整合的連續性健康支持系統。

本次培訓將帶領學員深入理解智慧醫療、社區照護與居家健康管理之最新實務應用。同時結合設計思考與 AI 輔助工具，引導參與者從真實場域需求出發，發展具備「精準洞察、可行介入與價值創造」的新型照護解方，進一步共創未來社區、居家與個人健康連動之創新服務模式，推動高齡健康照護之系統性轉型與實踐落地。

二、活動資訊

- 活動時間：115 年 08 月 14 日(五)~08 月 15 日(六)
- 活動地點：**【高階課程系列一：「創新照護與在地活躍老化實踐」標竿參訪】**
新竹臺大分院生醫醫院竹北院區
新城風糖農場式長照休閒園區
橙心優活居家智能展示空間
【高階課程系列二：「從洞察到行動—高齡健康處方共創設計」工作坊】
應用劇本實驗室(清華大學創新育成大樓 915 室)
- 指導單位：衛生福利部、經濟部中小及新創企業署
- 主辦單位：社團法人亞洲華人醫務管理交流學會、聯新數位健康加速器
- 協辦單位：應用劇本實驗室、預見科技桃花源

三、活動報名

- 報名費用：免費參加。
為確保課程資源之有效運用，每組錄取團隊需繳交新臺幣 2,000 元保證金。
凡全程兩日均至少有三位成員實際參與者，將於課程結束後全額退還。
- 報名時間：即日起至 115 年 08 月 03 日(一)截止
- 報名方式：採線上報名，請掃描右方 QR code 線上填寫表單。
- 招募對象：採團隊報名，每個團隊至少 3-5 人。



由在健康照護相關機構、公司或團體內醫師或擔任主管者為隊長，並設有聯絡人，團隊可由跨機構組成，也可單一機構組成，鼓勵跨領域專業者共

同組隊。

- 注意事項：1. 報名人數以 8 個團隊或 40 人為上限。
2. 主辦單位將依報名填寫之主題方向及內容完整度進行審查，並優先錄取填寫完整者。
3. 預定於 115 年 08 月 04 日(二)Email 通知錄取團隊，報名成功與否以收到錄取通知信為準，主辦單位保留接受與否及活動內容更動之權力。

四、活動規劃

主題	高階課程系列一：「創新照護與在地活躍老化實踐」標竿參訪
時間	115 年 08 月 14 日(五) 09:00–17:00
地點	新竹
上午參訪	<p>新竹臺大分院生醫醫院竹北院區(新竹縣竹北市生醫路一段 2 號)</p> <p>★ 特色</p> <p>新竹臺大分院生醫醫院竹北院區以「智慧醫療」與「急重症醫療」為發展核心，緊鄰新竹生醫園區，致力打造結合臨床醫療、智慧科技、健康管理及國際醫療服務之智慧醫療示範場域。院區導入多項智慧化醫療系統，包含智慧門診報到系統、床邊智能顯示系統、護理站智慧管理系統及 AI 隱私醫療照護系統等；建構以病人為中心之智慧照護環境，展現智慧醫院發展成果與創新應用實力。</p> <p>★ 活動</p> <ol style="list-style-type: none">1. 新竹臺大分院生醫醫院簡介2. 專題演講：「智慧醫療發展與未來照護模式」3. 機構參訪：智慧醫療創新中心智慧醫療創新推動經驗及實際應用成果
中午參訪	<p>新城風糖農場式長照休閒園區(新竹縣寶山鄉新城村寶新路二段 251 巷 25 號)</p> <p>★ 特色</p> <p>新城風糖以甘蔗與柑橘園為基地，結合古法製糖文化、食農體驗與長照服務，引進照護與健康遊憩設施，是打造農村照養、共養、農藝療癒活動與多功能課程等的綜合型長照園區。園區提供青銀世代返鄉就業機會，延續百年黑糖傳承，並將在地特色推向全台市場，轉型為全齡共生的農醫養休閒樂園。</p> <p>★ 活動</p> <ol style="list-style-type: none">1. 午餐時間：共食學堂風糖有 FIW 自助餐2. 專題分享：「從土地到照護—新城風糖的在地活躍老化實踐」3. 「恩典家園」失智症據點、寶山鄉新城社區發展協會「銀髮健身俱樂部」新城社區巷弄長照站與地方創生黑糖園區參訪導覽

下午參訪	<p>橙心優活居家智能展示空間(新竹市東區中央路 166-2 號 2 樓)</p> <p>★ 特色</p> <p>橙心悠活是由「佑全保健藥妝」與「如影優活」攜手打造的健康生活品牌，結合智慧健康量測、健康管理與在地運動課程，提供中高齡族群更完整的健康促進、照護陪伴與優質生活服務。其中，如影優活健康雲服務整合五大健康量測設備，透過物聯網技術(IoT)將數據即時上傳雲端，提供醫護人員與家屬遠端監測；更將健康小站進駐藥局，開設橙心優活居家智能展示空間，整合智慧窗簾、智慧燈光、離床感測燈與居家量測小站等設備，提升高齡者的居住生活便利性與家戶的健康管理解決方案，推動「悠活、優活」的健康生活型態。</p> <p>★ 活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 簡報 demo：「健康照護新模式—智慧居家 × 社區藥局協作實踐」 2. 展示空間導覽參訪，了解智慧照護設備於社區與居家場域的應用模式
主題	高階課程系列二：「從洞察到行動—高齡健康處方共創設計」工作坊
時間	115 年 08 月 15 日(六) 09:00–16:00
地點	應用劇本實驗室(清華大學創新育成大樓 915 室) Google 導航： https://maps.app.goo.gl/H3pVbP89jsHqLhPdA
活動規劃	<p>★ 特色</p> <p>跨領域協作×設計思考×劇本導引，以數位健康為主軸，聚焦高齡生活中促進健康的重要「生活處方」。工作坊以每組 3~5 人團隊形式，帶領學員進行以人為本的合作共創，並透過實作發展創新概念原型；鼓勵團隊結合社會創新觀點，回應未來高齡健康需求，提出具可行性的服務或產品原型設計。</p> <p>★ 活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 探索顧客需求 運用個人經驗與情境觀察，描繪現況顧客歷程，輔以酷獵蒐集科技及創新服務刺激，深化需求洞察。 2. 打造創新模型 以團隊自帶主題為基礎，結合創新刺激進行多輪發想與迭代，並收斂服務概念。 3. 視覺化展現概念 運用 AI 協作進行服務分鏡設計，繪製出關鍵接觸點，並展示概念內容。 4. 團隊成果發表 發表「高齡健康處方」服務模型，由領域專家講評建議，遴選 MVP 方案。

五、活動聯絡

聯絡人：社團法人亞洲華人醫務管理交流學會秘書處鄭小姐

聯絡電話：03-4942727

聯絡信箱：tcchm.service@gmail.com

六、附件

08/14(五)-08/15(六) 【2026 跨領域高階團隊培訓】報名表			
團隊名稱			
團隊成員(每隊至少 3-5 人)	姓名	任職機構/單位	職稱
隊長			
隊員一			
隊員二			
隊員三			
隊員四			
團隊聯絡人資料 (請填寫本團隊對外聯絡窗口之聯絡人資訊，以便後續通知及聯繫事宜，感謝您!)			
姓名		聯絡電話	
Email			
團隊提案內容			
一、主題方向： 請簡要說明本次提案主題與議題面向 (如：「共伴日常」—以陪伴為核心的高齡生活處方設計。)		二、痛點描述： 請說明目前所觀察到的問題情境或使用者痛點 (如：高齡者心理健康被忽略：孤獨感未被及早發現與介入。)	
三、預定效益：請說明提案若實行將可能帶來的影響或成果 (如：能提升社會參與頻率與生活滿意度、降低孤獨感與憂鬱風險、增加規律健康行為……等。)			