

中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號
聯絡人：劉靜宜
聯絡電話：(04)2205-2121轉14128
電子信箱：mbilabcare@gmail.com

受文者：社團法人台灣急診醫學會

發文日期：中華民國114年8月5日
發文字號：院醫研字第1140012721號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明六（線上篩檢宣傳海報(大白).pdf)

主旨：為促進社區心理健康一級與二級預防工作，敬請貴會協助推廣「線上身心健康檢測平台」，共同強化社區與醫療連結，增進國人心理健康意識，請查照。

說明：

- 一、為提升國人心理健康韌性與精神疾病前期辨識能力，由蘇冠賓教授帶領的「身心介面研究與健康中心」團隊建置「線上身心健康檢測平台」，作為民眾自我篩檢之工具，以利早期發現與早期介入。
- 二、本專案獲得扶輪社全球獎助計畫「憂鬱症線上篩檢與自我照顧學習方案」補助，由本中心、台南市立安南醫院憂鬱症中心及台灣營養精神醫學研究學會共同推動，期協助民眾進行簡易、匿名之心理健康自我檢測，透過早期發現與早期介入，強化自我照顧能力，降低身心疾病發生風險，減輕個人與社會整體照護負擔。
- 三、本平台由專業醫療與心理人員進行管理，並提供後續關懷指引，以協助疑似高風險個案及早連結醫療與心理資源。此平台可作為心理健康一級與二級預防之有效工具，亦可

配合心理專業團體推動社區心理健康促進工作。

四、敬請貴會協助推廣平台資訊，鼓勵所屬會員於臨床服務、社區活動、教育訓練或宣導場合中加以應用與分享，促進全民心理健康意識與篩檢參與度。

五、平台資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9> 如有任何疑問，請聯繫本單位電子郵件：mbilabcare@gmail.com

六、附件為推廣海報乙份（電子檔），敬請參閱與協助轉發。

正本：中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華團體心理治療學會、社團法人中華心理衛生協會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人台南市諮商心理師公會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、社團法人南投縣心理衛生協進會、社團法人屏東縣家庭關懷暨心理健康促進協會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、高雄市諮商心理師公會、臺北市臨床心理師公會、社團法人台灣自殺防治學會、財團法人「張老師」基金會台北分事務所、財團法人張老師基金會台中分事務所、財團法人董氏基金會、中華民國環境職業醫學會、台灣內科醫學會、台灣疼痛醫學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣急診醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人高雄市職能治療師公會、臺北市藥師公會、宜蘭縣醫師公會、社團法人新北市中醫師公會、社團法人新北市醫師公會、社團法人嘉義縣醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市醫師公會、花蓮縣醫師公會、嘉義市醫師公會

副本：

