

平凡中的偉大

暗夜時分，急診重症急救區傳來心電圖監視器快而不規律的警示音…

醫師：患者無脈搏、showrun VT 唷！準備電擊去顫……

專科護理師：好的，充電完成，所有人請暫離，預備電擊…開始 CPR…BOSMIN 已抽好羅……

一位專科護理師在平凡的崗位上默默奉獻，用自己的行動詮釋了「醫者仁心」的真諦。急診護理團隊齊心協力，成功挽救了一名危重病人的生命。

這個篇章，是急診每日緊湊醫療的一環。

細膩的照護：專科護理師在特定領域的專業知識，如何讓病人獲得更精準、更個人化的照護。例如：如何透過專業知識和溫暖陪伴，幫助癌症病人減輕痛苦，提升生活品質。

跨越專業藩籬：專科護理師如何與其他醫療團隊成員合作，為病人提供全方位的照顧。例如：如何與醫師、藥師、物理治療師等合作，共同制定病人的治療計畫。

持續學習與成長：專科護理師如何不斷更新自己的專業知識，以應對醫療領域的快速發展。例如：如何透過參加學術研討會和閱讀專業文獻，不斷提升自己的糖尿病管理能力。建立信任的關係：專科護理師如何與病人建立信任的關係，讓病人願意敞開心扉，分享自己的感受和需求。例如：如何陪伴病人走完人生的最後一段路，並幫助家屬面對失落的痛苦。

成為病人的支持系統：專科護理師如何成為病人及其家屬的支持系統，提供他們情感上的支持和心理上的疏導。如何幫助精神疾病患者重拾生活的信心，並融入社會。

不怕風險，努力防疫及照護病人，同時把愛與專業結合，將溫暖帶給病人、家屬，守護病人的身心靈健康，提供最好的照護，持續讓愛發光。

急診室是充滿生命力與挑戰的地方，每天上演著無數動人的故事。

另一半也經常在工作之餘與我分享相關議題

一位外籍勞工因工受傷，語言不通，你如何安撫他並提供協助？

一位老奶奶在急診室獨自面對病痛，你如何陪伴她度過難關？

一場突發的車禍，你如何與時間賽跑，成功救回多名傷患？

一位年輕人因意外失去生命，你如何幫助他的家人面對悲痛？

相信自己的價值，溫暖正面能量的心，齊心努力，讓更多人看見護理師的價值與光芒，一起守護生命與愛。身為急診室的一員，她每天都與生命賽跑，見證著無數的喜怒哀樂。這些經歷，不僅僅是工作的一部分，更是她生命中珍貴的回憶。

而這個她，就是我深愛的牽手髮妻，護理使命小天使！



作者：陳啟敏